

5月29日 クリーンハイク（甘南備山）

小林 尚子

山名	甘南備山	山行名	クリーンハイク			
ルート	① 大住ヶ丘西バス停→野外活動センター→展望台→芝生広場 ② 薪小学校→駐車場→旧道→山頂→展望台→芝生広場					
山行日	令和4年5月29日	天候	晴れ			
参加者	リーダー： 和田 千恵 サブリーダー： 小林 尚子 男性： 田中、竹原、西川、山下、木元、永井、藤村、相川 女性： 川上、高橋、蒲田、竹原、竹村、玉井、井上、永江、林、吉田、仲野 現地集合： 大西、大林、玉置、北川、木田、森本、日野 合計： 28名					
ルート概略図 <p>野外活動センター ↓ 展望台 ↓ 芝生広場 ↑ 展望台 ↑ 山頂 ↑ 駐車場</p>	コースタイム					
	地名		時：分	地名		時：分
	大住ヶ丘西 バス停	集	8：30	薪小下	着	8：30
		発	8：30		発	8：30
	野外活動セ ンター	着	8：44	駐車場	着	8：50
		発	8：47		発	
	三角点	着	9：33	山頂	着	9：20
		発	9：38		発	
展望台	着	10：12	展望台	着	9：30	
	発			発		
芝生広場	着	10：30	芝生広場	着	10：00	
	発			発		
野外活動センターでクリーンハイクアピールを一読し、人数が多かったので2班に分かれて出発しました。3年ぶりのクリーンハイクでしたが、山道にはゴミはほとんどありませんでした。途中、看板の文字が消えかかっていたところや、木の枝で見えにくくなっていたところを綺麗にしてもらいました。みなさん、登りなれた山だけあって、バラバラになってしまうこともありましたが、予定通り芝生広場に到着できました。 燃えるゴミ1袋、燃えないゴミ2袋分を6月5日の一斉清掃の日に回収してもらいました。 <div style="text-align: right;">〈労山部〉</div> 芝生広場にて応急手当・ロープワークの講習を実施。 応急手当は、直接圧迫止血法と空中で三角巾を4つ折りにし肘に巻く方法。ロープワークは、ロープスリングの作り方とメインロープにスリングを結びつける方法(プルージック、クレムハイスト)を学習しました。 <div style="text-align: right;">〈山行部〉</div> 芝生広場にてふれあいの集いを実施。名前が分からない部員が多いとのことで、名札をつけていただき順番に好きな山やセールスポイントなどを話してもらいながら自己紹介をしました。新たな発見もあり、色々な話を聞いて楽しい交流になったかと思います。 今年度はお弁当を注文。デザート付きで盛りだくさんのお弁当でした。お弁当とは別に、たくさんのお惣菜やお酒を持ってきてくださり、とても楽しいひと時でした。 3年ぶりのふれあいの集いでしたが、開催できて本当によかったです。 <div style="text-align: right;">〈交流部〉</div>						
ヒヤリハット	なし					



感想文

藤村 敏幸

久しぶりに開催され、晴天の下楽しい時間を過ごすことができました。初めてお会いする方もおられ、この3年の間に会員構成が大きく変わり、随分と若返ったものだと感心しました。若い方の力により会の活動が一層活発になることを感じさせる懇親会でした。準備をされた労山部、山行部、交流部の皆様ご苦労さまでした。

仲野 郁代

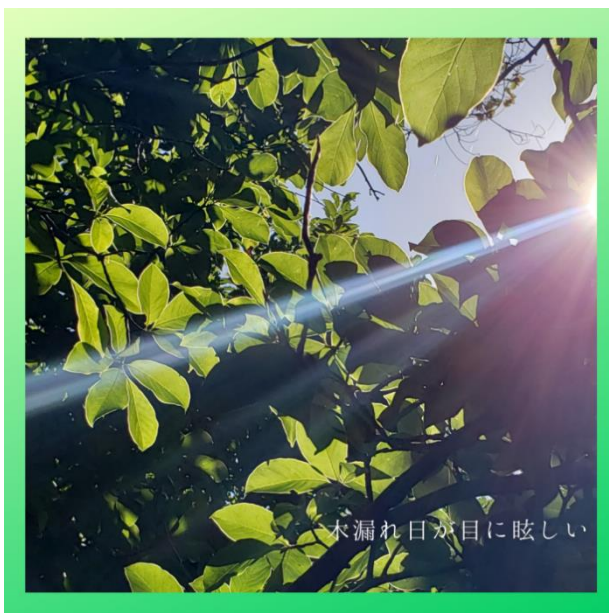
コロナ感染拡大予防のため中止になっていたクリーンハイクでしたが、今年は3年ぶりの開催と

なったそうです。当日は、気持ちの良い五月晴れとなり、ごみ袋を手に甘南備山へと向かいました。

普段から甘南備山保存会の方が登山道を管理したり登山者もごみを落とさないようにしているせいかごみはほとんど見当たりませんでした。

クリーンハイクなので下ばかり気にして歩いていましたが、、時折、空を見上げると新緑と木漏れ日がとても美しかったです。

クリーンハイクの後は、ロープワークと応急手当の講習です。三角巾を衛生面のことを考えて、地面に置くことなく空中で包帯のように長く折る方法や、エイトノット、フィッシャーマンズノットなどを、皆で講習しました。「え〜、どうやるの?」と、あちこちで和気あいあいとした雰囲気、まだ、山友会に入会して間もない私ですが、良い交流の時間ともなりました。ありがとうございました。そしてよろしくお願いします!



筆とペンキ持参で標識を直された方がいました。頭が下がります。

